



Giornata internazionale contro la violenza sulle donne



WingTsun Terralba
ASD

DIFESA PERSONALE

EWTO Italia

COMUNE DI TERRALBA

Assessorato ai servizi sociali
Commissione pari opportunità
comunale



Stage **GRATUITO** difesa personale + 4 LEZIONI GRATUITE

Imparerai a:

riconoscere le situazioni di pericolo, capire le dinamiche che portano alle aggressioni fisiche e verbali, le strategie per smorzarle, difenderti con movimenti e logiche semplici e istintivi.

*Per la partecipazione si consiglia abbigliamento pratico e comodo

Terralba - Domenica 24 novembre dalle 17 alle 20

Palestra Scuola Media E.Marcias - via Sardegna, 109



328 60 101 33

wingsun.terralba.asd@gmail.com

Wing Tsun Terralba ASD - Corsi WingTsun/Kung-Fu/Escrima e Autodifesa - adulti e bambini
Master Paolo Pasquini referente per E.W.T.O. ITALIA nell'Accademia Versilia e Sardegna
Per Oristano e provincia: Antonio Pianu (allievo diretto di Master Pasquini).

DIFESA PERSONALE CONTROLLO EMOTIVO CONSAPEVOLEZZA CORPOREA - Responsabile nazionale Maestro Filippo Cuciuffo
membri ufficiali della Scuola WTOI • EWTO www.wingsun.it

